

Sorties nature

Juillet & août 2026

Balade ▪ Via-ferrata ▪ Découverte



margeride
en gévaudan

Suivez nos guides

Nos sorties nature et aventures verticales sont encadrées et animées par des professionnels passionnés :



Grégory Chamming's - En quête du vivant

Guide naturaliste

Amoureux de ce riche territoire, c'est avec un enthousiasme contagieux et beaucoup de pédagogie que Grégory vous fait découvrir la faune de la Margeride.

Karine Gilles - Loz'Herbes

Herboriste

Passionnée de plantes au sens large du terme, Karine aime partager, non sans une touche d'humour, son savoir et ses connaissances aux curieux de tout âge !



Alexandre Burtin - Un Rêve de Balbu'

Guide naturaliste et de pêche

Éducateur à l'environnement indépendant, Alexandre vous convie à la découverte d'une nature exceptionnelle et préservée lors de sorties ludiques en Margeride.

Grégory Jovignot - Guide Nature Randonnée

Guide Accompagnateur en Moyenne Montagne

Amoureux des rivières depuis son enfance, Grégory aime partager sa passion de la nature. Sortez des sentiers battus le temps d'une balade gourmande.



Maria Boudon - Centre Postural

Professeure de Yoga

Formée au Yoga Iyengar, Maria Boudon est professeure de Yoga postural. Ses sorties, vous invitent à découvrir la Margeride autrement : par l'ancrage, la connexion, la présence et la rencontre sensible.

Marine Onassenko & Quentin Chantoiseau

Guides Accompagnateurs en Moyenne Montagne

Marine et Quentin vous proposent des échappées intimistes sur nos sentiers. Entre observations, contes, partage et regards, ces balades vous invitent à ralentir et savourer la nature en toute convivialité.



La Cazelle Sport Nature

Moniteurs de sport de pleine nature

Les moniteurs de La Cazelle Sport Nature sont des guides expérimentés qui vous feront découvrir la via-ferrata et l'accrobranche avec bonne humeur et en toute sécurité.

Au fil de la Truyère



Une sortie à la découverte des habitants de la Truyère et de ses berges.

📍 Bord de la Truyère - Le Malzieu, **les mercredis** :
08/07
📅 29/07
19/08

🕒 Début : 16h30 (~2h30)

€ 11€ /adulte - 6€ / enfant

👤 Grégory Chamming's - Guide naturaliste

Observations nocturnes



Décryptez les constellations avec Grégory. Si le temps est couvert, vous découvrirez le monde des chauves-souris.

📍 Ortizet - St-Pierre-le-Vieux, **les mercredis** :
08/07, 29/07 & 19/08
📅 Stade de St-Alban-sur-Limagnole, **les mercredis** :
15/07 & 05/08

Lachamp - La Fage-Saint-Julien, **les mercredis** :
22/07 & 26/08

🕒 Début : 21h (~2h30)

€ 15€ /adulte - 8€ / enfant

👤 Grégory Chamming's - Guide naturaliste

Histoire de plantes



Découvrez nos plantes sauvages, leurs propriétés médicinales, alimentaires...

📍 **Les jeudis** :
Lajo : 09/07 Le Malzieu : 06/08
📅 Sainte-Eulalie : 16/07 Saint-Alban : 13/08
Prunières : 23/07 Saint-Chély : 20/08
Serverette : 30/07 Rimeize : 27/08

🕒 Début : 10h (~2h)

€ 11€ /adulte - 6€ / enfant

👤 Karine Gilles - Loz'herbes - Herboriste

Mini-stage de pêche



Initiation ludique et conviviale à la pêche au gardon pour les débutants, dès 8 ans !
Matériel & permis fournis.

📍 Étang de la Chazette - Le Malzieu, **les mercredis** :
15/07 12/08
📅 22/07 19/08
29/07 26/08
05/08

Les conditions météorologiques peuvent induire un déplacement de l'activité.

🕒 Début : 9h (~3h)

€ 20€ / participant

👤 Alexandre Burtin - Guide naturaliste

Découverte des rapaces



Admirez, découvrez et apprenez à reconnaître les élégants rapaces de la Margeride.

📍 Saint-Alban, **les mercredis** :
15/07 & 05/08

📅 Saint-Chély, **les mercredis** :
22/07 & 26/08

🕒 Début : 16h30 (~2h30)

€ 11€ / adulte - 6€ / enfant

👤 Grégory Chamming's - Guide naturaliste

Balade gourmande



De belles balades au crépuscule avec dégustation de produits locaux et lecture des paysages de la Margeride.

📍 Le Malzieu-Forain (11 km) : **jeudi 16 juillet**
Sainte-Eulalie (12 km) : **jeudi 23 juillet**

📅 Chaulhac (8 km) : **jeudi 30 juillet**

Le Malzieu (9 km) : **jeudi 6 août**

Paulhac-en-Margeride (8 km) : **jeudi 13 août**

Lajo (9 km) : **jeudi 20 août**

🕒 Début : 19h (~3h)

€ 17€ /adulte - 10€ /enfant

👤 Grégory Jovignot - Guide Nature Randonnée

Pêche de l'écrevisse



Une sortie en rivière à la rencontre d'une espèce invasive surprenante, l'écrevisse américaine, et des techniques qui permettent de la pêcher.

📍 Bord de la Rimeize - Rimeize :
les vendredis 17/07, 31/07, 14/08 & 28/08

📅 Bord de la Truyère - Le Malzieu-Ville :
les vendredis 24/07, 07/08 & 21/08

Les conditions météorologiques peuvent induire un déplacement de l'activité.

🕒 Début : 17h (~2h)

€ 15€ / adulte - 10€ / enfant

👤 Alexandre Burtin - Guide naturaliste

Les petits explorateurs



Les yeux grands ouverts, décelons les mystères de la nature qui nous entoure ! Une activité à faire en famille dès 6 ans. Goûter offert !

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

📍 Étang de la Rouvière - Saint-Alban
Les mardis :

📅 21/07 11/08
28/07 18/08
04/08 25/08

🕒 Début : 16h30 (~1h30)

€ 11€ / participant (gratuit adulte accompagnant)

👤 Alexandre Burtin - Guide naturaliste

Nouveautés 2026



Balade contée avec un âne

Partez pour une balade accompagnée d'un âne, à travers champs et sentiers. Une aventure ludique et accessible à tous, rythmée par des histoires d'ici et d'ailleurs.

📍 Saint-Alban, les vendredis :
17/07 & 24/07

📅 Le Malzieu-Forain, les vendredis :
31/07, 07/08 & 14/08

🕒 Début : 14h45 (~3h)

€ 15€ /adulte - 10€ /enfant

👤 Quentin Chantoiseau - Marine Onassenko
Accompagnateurs en Moyenne Montagne



Balade au coucher du soleil

Profitez d'une parenthèse enchantée au sommet du Mont-Mouchet. Apportez votre pique-nique si vous le souhaitez, pour un moment convivial entre les lumières de fin de journée.

📍 Le Mont Mouchet, les vendredis :
17/07 07/08
24/07 14/08
📅 31/07

🕒 Début : 19h (~3h)

€ 15€ /adulte - 10€ /enfant

👤 Quentin Chantoiseau - Marine Onassenko
Accompagnateurs en Moyenne Montagne



Balade Yoga

Profitez d'une balade douce, rythmée par des pauses yoga pour éveiller le corps et l'esprit. Une pratique accessible à tous pour se reconnecter avec soi et la nature. (Enfant à partir de 7 ans)

📍 Le Malzieu, les vendredis :
10/07, 31/07 & 28/08

📅 Saint-Alban, les vendredis :
17/07 & 07/08

Saint-Chély, les vendredis :
24/07 & 14/08

🕒 Début : 10h (~2h)

€ 11€ /adulte - 6€ / enfant

👤 Maria Boudon - Professeure de Yoga postural



AVENTURES VERTICALES !



Partez à la découverte des sports de pleine nature au Malzieu. Accompagné d'un moniteur diplômé, participez à ces demi-journées organisées en partenariat avec **La Cazelle Sport Nature**.

Du 7 juillet au 28 août 2026

Accrobranche

1/2 journée Accro ados & adultes

Les mardis à 17h30

Les vendredis à 14h

✓ **20€/pers.**

Adapté aux + de 8 ans
& aux adultes

- Accrobranche
- Saut pendulaire

Rendez-vous au parking de l'accrobranche.
(Forêt de Ganigal).

2h30 d'activité | Groupe de 12 personnes maximum
Matériel fourni.

Via-ferrata

1/2 journée Via enfants

Les mercredis à 9h

✓ **30€/pers.**

Adapté aux 8/13 ans
Ouvert aux adultes

- Mini via-ferrata
- Tyrolienne
- Descente en rappel

Rendez-vous au hameau du Soulier.

De 9h à 12h | Groupe de 10 personnes maximum
Matériel fourni.

1/2 journée Via ados & adultes

Les jeudis
& vendredis à 9h

✓ **35€/pers.**

Adapté aux + de 12 ans
& aux adultes (+40kg)

- Via-ferrata
- Tyrolienne géante A/R

Rendez-vous au parking de la via-ferrata. (Le Ranc).
De 9h à 12h | Groupe de 10 personnes maximum
Matériel fourni.



Nos sorties en un coup d'oeil

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam. - Dim.
Juillet	6	7	8	9	10	11/12
	13	14	15	16	17	18/19
	20	21	22	23	24	25/26
	27	28	29	30	31	1/2
Août	3	4	5	6	7	8/9
	10	11	12	13	14	15/16
	17	18	19	20	21	22/23
	24	25	26	27	28	29/30

Légende



La Truyère



Mini-stage de pêche



Pêche de l'écrevisse



Observations nocturnes



Découverte des rapaces



Balade au coucher du soleil



Histoire de plantes



Balade gourmande



Les petits explorateurs



Balade Yoga



Balade contée avec un âne



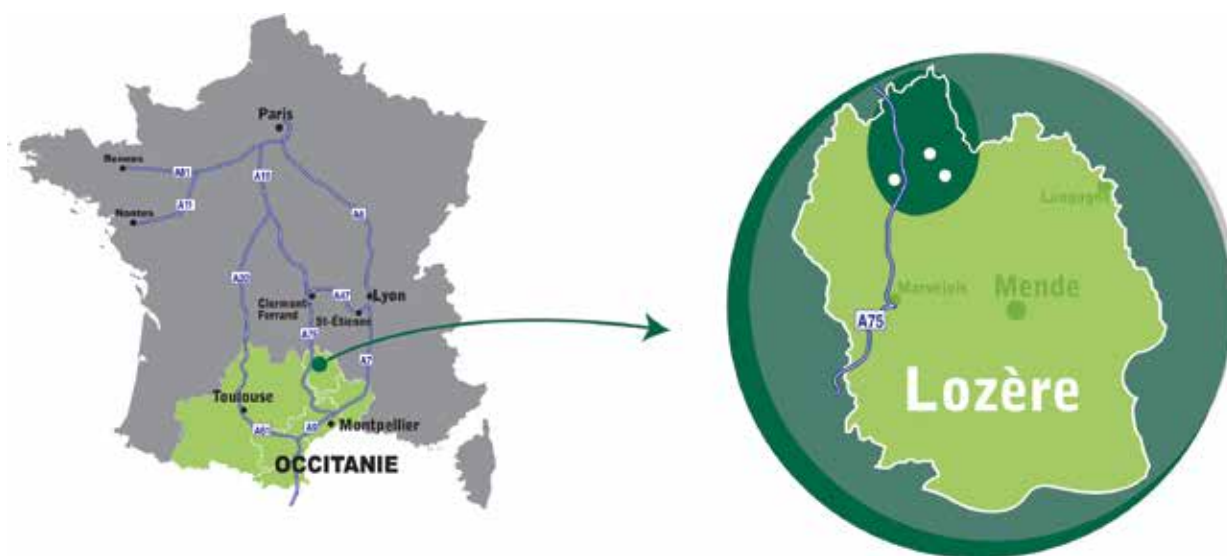
Aventures verticales

Tarif adulte : 14 ans et plus | Tarif enfant : 6 - 13 ans | Gratuit : - 6 ans | Les moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte sur nos sorties (exceptés Aventures Verticales et mini-stage de pêche).



www.margeride-en-gevaudan.com

tourisme@margeride-en-gevaudan.com



L'inscription aux sorties nature & aventures verticales est obligatoire.

Rendez-vous dans l'un de nos bureaux d'information touristique :

Bureau d'information
du Malzieu-Ville
Tour de Bodon
04 66 31 82 73

Bureau d'information de
Saint-Alban-sur-Limagnole
Route de l'hôpital
04 66 31 57 01

Bureau d'information de
Saint-Chély-d'Apcher
48 rue Théophile Roussel
04 66 31 03 67

La **Lozère**,
naturellement !



COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES
TERRES d'APCHER MARGERIDE AUBRAC



LE TRI
+ FACILE

